

«La Eucaristía transforma nuestra vida»

Raquel Arena y Equipo de la Junta Diocesana de Catequesis
Diócesis de Río Gallegos



**Encuentro
Nacional de
Evangelización y
Catequesis**

**Puerto San Julián
12 al 14 Octubre. 2019**





La Eucaristía se coloca en el corazón de la iniciación cristiana, junto al bautismo y a la confirmación y constituye el manantial de la vida misma de la Iglesia.

Papa Francisco



EUCARISTÍA, verdadera comida con sabor a todos. P. O. Jorge García Cuerva

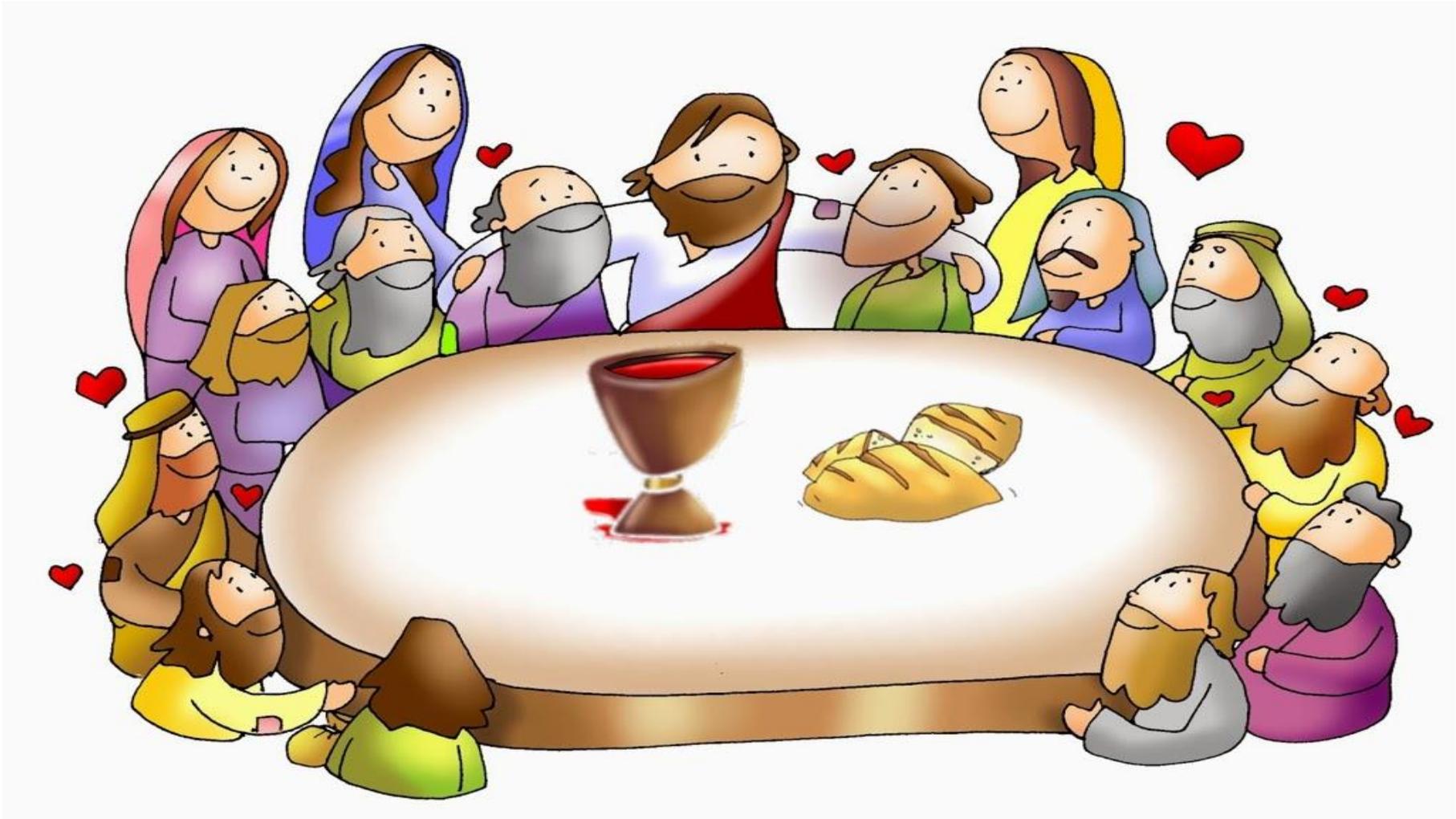
Eucaristía



sacerdote

misterio de los misterios
Es el Espíritu Santo
quien cumple el milagro
de la transustanciación,
y es Él quien hace que
« todos nosotros nos convirtamos en
una sola cosa... i en **Crísto** ! »

LA EUCARISTÍA ES EL MISTERIO DE NUESTRA FE PORQUE ES PRESENCIA ACTIVA DEL SEÑOR RESUCITADO





PORQUE RESUCITÓ, Jesús puede reunirse hoy con nosotros para cenar juntos. Y eso es la eucaristía: una comida con el Resucitado.

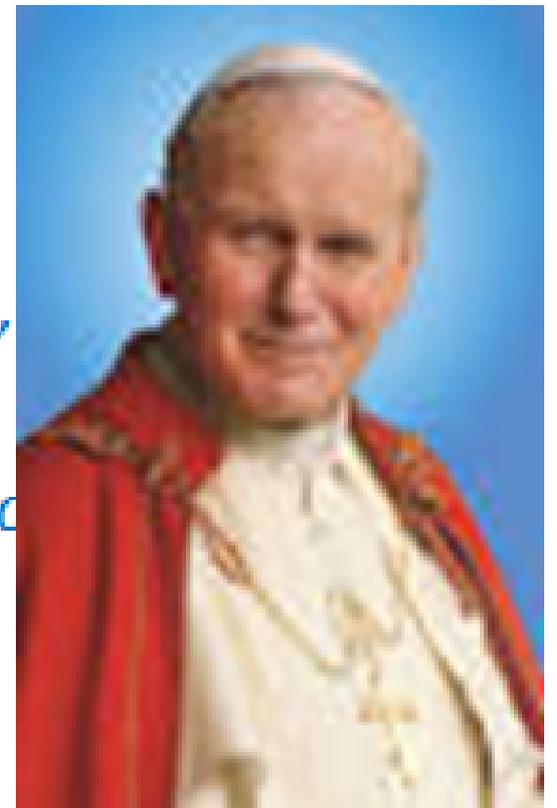


Cada eucaristía es una “aparición pascual”, en cada eucaristía se hace presente el Señor resucitado en medio de nosotros... también nosotros podemos decir: “Hemos visto al Señor”, ha estado aquí, sentado a la mesa con nosotros, hemos comido con él, nos ha dicho: **Tomen y coman...** Esto es el misterio de nuestra fe

- En la Eucaristía, don perfecto, que realiza el proyecto de amor para la redención del mundo, Jesús se inmola para la salvación de la humanidad.

“La Iglesia ha recibido la Eucaristía de Cristo, su Señor, no sólo como un don, entre otros muchos, sino como el don por excelencia, porque es don de sí mismo y además de su obra de salvación”

Enc. E.E. 11



El sacramento de la Eucaristía no se puede separar del mandamiento de la caridad. No se puede recibir el Cuerpo de Cristo y sentirse alejado de los que tienen hambre y sed, son explotados o extranjeros, están encarcelados o se encuentran enfermos. [S. JuanPablo II](#)



La Eucaristía nos conduce a vivir como hermanos. Si, la Eucaristía nos reconcilia y nos une. No cesa de enseñar a los hombres el secreto de las relaciones comunitarias y la importancia de una moral fundada sobre el amor, la generosidad, el perdón, la confianza en el prójimo, la gratitud.

San Juan Pablo II





***La Eucaristía es
el Sacramento
de la comunión,
que nos hace salir
del individualismo
para vivir juntos el
seguimiento, la fe
en Él.***

31/05/2013



“Quién celebra la Eucaristía, no lo hace porque sea mejor que los demás, sino porque se reconoce necesitado de la misericordia de Dios.”

Audiencia 12/02/2014

En cada celebración eucarística, Jesús se ofrece por nosotros al Padre, para que también nosotros podamos unirnos a Él, ofreciendo a Dios nuestra vida, nuestro trabajo, nuestras alegrías y nuestras penas..., ofrecer todo en sacrificio espiritual.

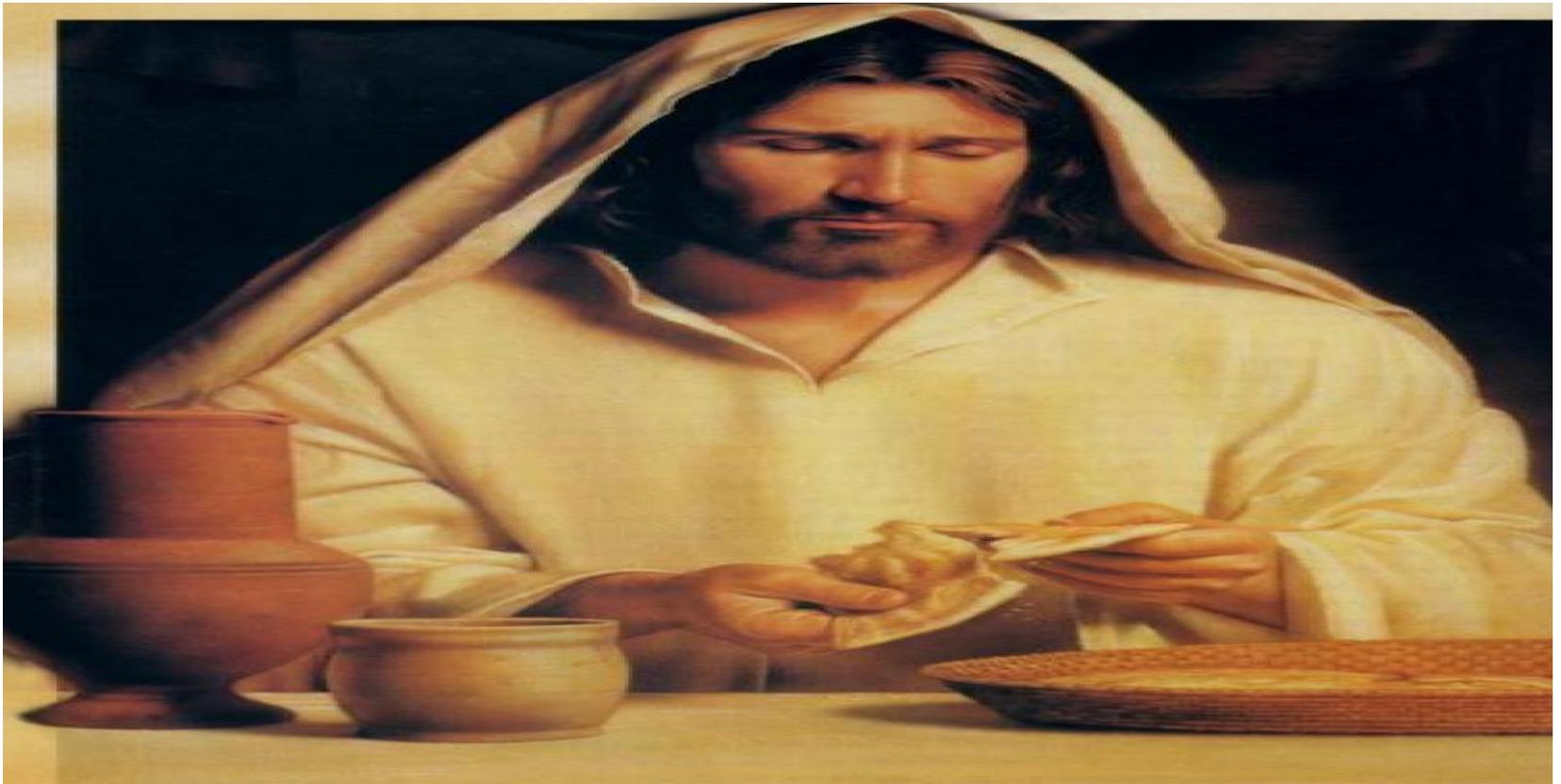


“La Eucaristía no es una oración privada o una bella experiencia espiritual, no es una simple conmemoración de aquello que Jesús ha hecho en la Última Cena”.

15/08/2015



“Decimos, para entender bien, que la Eucaristía es ‘memorial’, o sea un gesto que actualiza y hace presente el evento de la muerte y resurrección de Jesús...[15/08/2015](#)”





“Sabido que deberá morir sobre la cruz por nosotros, Jesús se identifica con aquel pan partido y compartido, y eso se convierte para él en el ‘signo’ del Sacrificio que lo espera. Este proceso tiene su culmen en la última Cena, donde el pan y el vino se transforman realmente en su Cuerpo y en su Sangre”.

16/08/2015

“La Eucaristía es Jesús mismo que se dona totalmente a nosotros. Nutrirnos de Él y vivir en Él mediante la Comunión eucarística, si lo hacemos con fe, transforma nuestra vida, la transforma en un don a Dios y en un don a los hermanos”. [15/08/2015](#)



“Nutrirnos de aquel ‘Pan de vida’ significa entrar en sintonía con el corazón de Cristo, asimilar sus elecciones, sus pensamientos, sus comportamientos. Significa entrar en un dinamismo de amor y convertirnos en personas de paz, personas de perdón, de reconciliación, de compartir solidario. Lo mismo que Jesús ha hecho”. [15/08/2015](#)



Un indicador de cómo vivimos la Eucaristía es cómo nos relacionamos con los demás.

A Jesús le gustaba estar con la gente, compartir, los problemas y preocupaciones. En la Santa Misa nos encontramos con muchas personas, pero ¿las vemos en verdad como hermanos y hermanas? ¿La Eucaristía nos lleva a salir al encuentro de los pobres, de los enfermos, de los marginados, viendo en ellos el rostro de Jesús? ¿O más bien cuando salimos de Misa criticamos a uno, al otro por cómo estaba vestido éste o aquel? -



Aud. 12/02/2014

Un segundo indicador es sentirnos perdonados e impulsados a perdonar... todos somos pecadores y si uno no se siente pecador es mejor que no vaya a Misa, porque el primer acto que hacemos en la Misa es decir “Confieso que soy pecador” y pedir el perdón por los pecados.

Audiencia 12/02/2014





Un último indicador es la coherencia entre la liturgia y la vida de nuestras comunidades. La Eucaristía no es un mero recuerdo de algunos dichos de Jesús. Es la obra y el don de Cristo presente allí que sale a nuestro encuentro y nos alimenta con su Palabra y con su vida. Audiencia: 12/02/2014

“vivir en comunión real con Jesús sobre esta tierra nos hace ya pasar de la muerte a la vida. El cielo comienza precisamente en esta comunión con Jesús”. [16/08/2015](#)





- La celebración eucarística nos exige un espíritu comunitario, nos exige abrir los ojos para reconocerlo al Señor y servirlo en los más pobres. ¿Quieren en verdad honrar el Cuerpo de Cristo? No consientan que esté desnudo. No lo honren en el templo con manteles de seda mientras afuera lo dejan pasar frío y desnudez.
- S. Juan Crisóstomo

Entonces tendremos todos que preguntarnos ante el Señor: ¿cómo vivo la Eucaristía? ¿La vivo en forma anónima o como momento de verdadera comunión con el Señor, pero también con tantos hermanos y hermanas que comparten esta misma mesa? ¿Cómo son nuestras celebraciones eucarísticas?

31/05/2013



*Jesús invita a los discípulos: Denles ustedes de comer, **dar, compartir**. ¿Qué cosa comparten los discípulos? Lo poco que tienen: cinco panes y dos peces.*



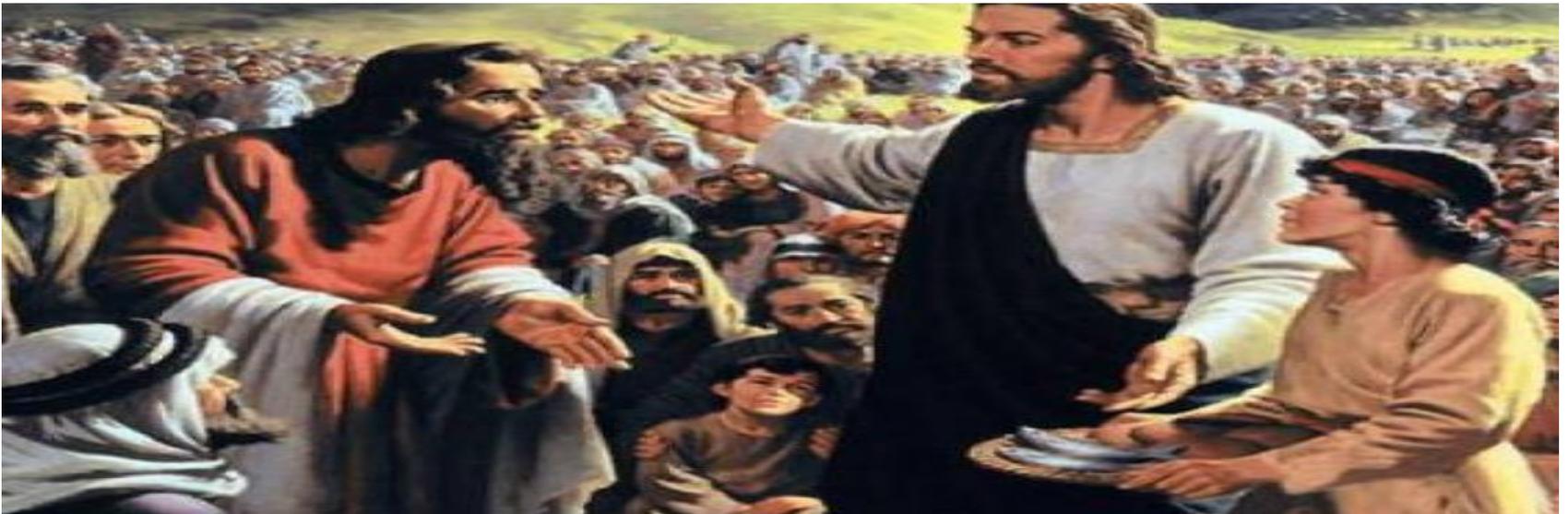
Pero son justamente esos panes y esos peces
que en las manos del Señor sacian el hambre
de toda la gente.

31/05/2013



Y son los discípulos desorientados ante la incapacidad de sus posibilidades, ante la pobreza de lo que pueden ofrecer, los que hacen sentar a la muchedumbre y distribuyen -confiándose en la palabra de Jesús- los panes y los peces que sacian el hambre de la multitud.

31/05/2013



Esto nos indica que, en la Iglesia, pero también en la sociedad, existe una palabra clave a la que no tenemos que tener miedo: *solidaridad*, o sea saber poner a disposición de Dios aquello que tenemos, nuestras humildes capacidades, porque solo en el compartir, en el donarse, nuestra vida será fecunda, dará frutos. 31/05/2013





El señor Jesús haciéndose pan partido por nosotros; derrama sobre nosotros, todo su amor y misericordia, para renovar nuestro corazón, nuestra existencia y el modo de relacionarnos con Él y con los hermanos.

Papa Francisco

Catequesis del Papa Francisco, 05 de febrero de 2014

LA FUERZA TRANSFORMADORA DE LA EUCARISTÍA

- *La eucaristía tiene en sí misma una fuerza transformadora increíble, pero no la desarrolla automáticamente, sino a través de nuestra apertura a esa fuerza y de nuestro compromiso de llevar la eucaristía a la vida.*



- ***Si no vivimos intensamente, la Eucaristía se queda en un rito vacío sin ninguna repercusión en la vida personal, en la comunidad y en la sociedad.***

